



# CURS INICIACIÓ A L'ESCALADA

Octubre 12-13 i 26-27

ORGANITZA:

**Agrupació Científic Excursionista de Mataró**

937 55 08 37 - [info@agrupe.cat](mailto:info@agrupe.cat) - [www.agrupe.cat](http://www.agrupe.cat)

# AGRUPACIÓ CIENTÍFICO-EXCURSIONISTA DE MATARÓ

Passatge del Pou d'Avall, 1, 08301 Mataró,  
Tel.: 937 55 08 37 - info@agrupe.cat - www.agrupe.cat

## PROGRAMA

### OCTUBRE

9 d'octubre	On-line. Presentació i Teòrica
12 d'octubre	Sortida pràctica: Banyadores.
13 d'octubre	Sortida pràctica: Vallirana
26 d'octubre	Sortida pràctica: Figaró
27 d'octubre	Sortida pràctica: Montserrat

*LES SORTIDES PRÀCTIQUES S'INTENTARAN DUR A TERME EN LES ZONES MÉS ADIENTS PER NIVELL FÍSICO-TÈCNIC, CONDICIONS, METEOROLOGIA, ETC. EN LES DE CAP DE SETMANA SENCER S'INTENTARÀ SORTIR EL DISSABTE CAP A ON ES DETERMINI. L'HORARI ORIENTATIU DOCENT, TANT DE DISSABTE COM DE DIUMENGE, ÉS DE 9.00 A 18.00H.*

**Els viatges, àpats, pernoctacions i lloguer de material aniran a compte de l'alumne.**

El preu no inclou:

- Despeses de transport: els alumnes s'organitzen amb cotxes particulars.
- Pernoctes als allotjaments. Tot i que la gestió dels allotjaments està inclosa.
- Manutenció de les sortides de pràctiques.

La inscripció i pagament es faran a la secretaria de l'Agrupació Científico-Excursionista de Mataró, Passatge del Pou d'Avall, 1

**INSTRUCTOR ECAM:** Pere Montasell – 660 047 266

**PRESENTACIÓ** L'escalada és una modalitat esportiva apassionant que permet descobrir l'essència i la bellesa de la muntanya vertical. Dirigit a aquelles persones que volen iniciar-se en l'escalada en itineraris equipats.

**NIVELL ESPORTIU MÍNIM** Cal una condició física normal i no patir vertigen.

**OBJECTIU** Aquest curs té com a objectiu primordial formar als alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder escalar vies equipades d'un llarg (escalada esportiva) amb total seguretat i autonomia. Dirigit a aquelles persones que volen iniciar-se en l'escalada en itineraris equipats. Cal una condició física normal i no patir vertigen.

**EQUIP I MATERIAL** Casc, arnès, rapelador-assegurador tipus cistella (Ex: Reverso Petzl, ATC-Guide BD), 3 mosquetons de seguretat (2 normals i 1 HMS), 1 cordino d'1,5m de llargada i de 7mm. de diàmetre (o anell matxard cosit), 2 anells de cinta plana de 60cm i 1 de 120cm, roba adient per l'alta muntanya.

**Material Recomanable:** Cintes express i corda d'escalada esportiva (60mts de 10mm aprox)

### **NORMATIVA DEL CURS**

- Places: 6 alumnes. Els inscrits han de ser múltiples de 6, a partir del SISÈ inscrit s'han d'apuntar en llista d'espera fins a arribar a 12 alumnes.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia del DNI (tutors).
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat. Equip docent: Instructors titulats ECAM.
- Cal llicència federativa FEEC tipus C o superior. En cas contrari caldrà tramitar una llicència temporal.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ:**

**Preus: 230 € per a socis**

245 € per a NO socis

### **Data límit d'inscripció:**

Dimecres 9 d'octubre del 2024 a les 21:00h

