

ENS AJUDES A TRIAR EL PROPER GR QUE HAURIA DE FER L'AGRUPACIÓ-CIENTÍFICO EXCURSIONISTA DE MATARÓ ?

PROPOSTES Senderisme AGRUPE 2019

Que s'ha de fer?

Has d'escollir un dels 4 Gran recorreguts que proposem, 4-107-171-172 . i efectuar el vot via e-mail a Laiamario@hotmail.com. El 30 Novembre 2018 data límit.

1

GR 4 (*) E-7

(Puigcerdà - Montserrat - Aldea del Obispo)

Forma part del sender europeu E-7 (Constança-Lisboa).

Itinerari per Catalunya: Puigcerdà - Montserrat - Mequinensa

Puigcerdà, Alp, coll del Pal, la Pobla de Lillet, Falgars, Sant Romà de la Clusa, Castell de l'Areny, Borredà, la Quar, Sagàs, Sant Pau de Pinós, Sant Benet del Bages, Pont de Vilomara, Santa Cecília, monestir de Montserrat.- 45:55 h-170,280 km



Variant: GR 4-2

Del coll del Pal al santuari de Falgars.- 7:40h - 26,740 km.

Variant GR 4-3

De Cabrianes a Sallent i Serrahima.- 2:00 h -7,510 km.

El GR 4 és un sender de gran recorregut que va de Puigcerdà al monestir de Montserrat. Té una distància de 162 km, dividits per la FEEC en 11 etapes d'entre 8,5 i 19,3 km. Té dues variants el **GR 4-2** i el **GR 4-3**. Aquest sender va ser homologat el 1978 i la seva guia va ser editada el 2007. Forma part del Sender Europeu de Gran Recorregut E4, que uneix Tarifa (Andalusia) amb Xipre passant per diversos països d'Europa.

Travessa 3 comarques:

Cerdanya: L'itinerari comença a la frontera entre Catalunya i Catalunya Nord i, concretament al pont sobre el riu Reür que es troba a la sortida de la població de la Guingueta d'Ix (Alta Cerdanya), a menys d'un quilòmetre de Puigcerdà. Aquí enllaça amb el Sender del Pirineu (GR 11). Després de travessar la plana cerdanesa, el camí s'enfila fins al coll de Pal (2.106 m), punt culminant de tot el sender.

Berguedà: Durant un tram, el recorregut transcorre dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Després de baixar fins a la Pobla de Lillet, una altra ascensió fins a la collada de Sant Miquel (1.693 m) permet superar la Serra del Catllaràs. A partir d'aquí, l'alta muntanya queda enrere però, tanmateix, el sender continua per un terreny ondulat i poc habitat. Al poble de Sagàs, enllaça amb el Sender Transversal (GR 1).

Bages: En arribar al pla de Bages i passar per la vora de Navarcles, enllaça amb el GR 3. Més endavant, entre el Pont de Vilomara i Sant Vicenç de Castellet, el sender transcorre pel límit del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Finalment, el sender entra al Parc Natural de la Muntanya de Montserrat i, després d'una curta però dura ascensió, arriba al Monestir.

Itinerari: Pont del Reür - Puigcerdà - Escadarcs - Alp - la Masella - coll de Pal.- coll Roig - la Pobla de Lillet - Santuari de Falgars - collada de Sant Miquel - Sant Romà de la Clusa - Castell de l'Areny - Borredà - la Quar - Sant Maurici de la Quar - Sagàs - Santa Maria de Merlès - Sant Pau de Pinós - Sant Miquel de Terradelles.- Cornet - Serraïma - Cabrianes - Pont de Cabrianes - Sant Benet de Bages - el Pont de Vilomara - Vallhonestà - Sant Vicenç de Castellet - refugi Bartomeu Puiggròs - Monestir de Montserrat.

Etapas programades: 7-8.

Km:170,28

2

GR 107

Camí dels Bons Homes



EI GR-107 també rep el nom de **Camí dels Bons Homes** (Camí dels Bons Homes) o **Camí dels Bons Homes**. Creua els Pirineus al llarg de 189km des del Castell de Montségur (Ariège , Fr) fins Santuari de Queralt (Berga , Esp), i reproduïx la ruta d'exili de començaments del segle XIII, dels últims càtars cap a terres espanyoles, fugint de Occitània sota la consideració d'heretges del catolicisme i perseguits pel Papa Innocenci III i la inquisició . Els càtars van ser cridats també "*bons homes*" o "*perfectes*", per la seva rígida moral que els conduïa al desinterès de tota riquesa material i dedicació a l'ascetisme. També són coneguts com els "*homes purs*".

Transcorre al llarg de 189km des del Castell de Montségur (Fr) fins al Santuari de Queralt (Berga, Esp.). Es realitza en les dues direccions de la ruta, sent la històrica la que transcorre de França a Catalunya

La senyalització correspon a la pròpia d'un sender de gran recorregut , però ve complementada amb uns excel·lents panells informatius que, al llarg del recorregut, ha disposat el "Consell Regulador del Camí dels Bons Homes" .

Etapas programades: 9-10

Km : 199,6

3



GR 171 és un sender de gran recorregut que travessa una part de la Catalunya interior. Va ser homologat el 1995

El sender neix del GR 7 al Santuari de Pinós (Pinós, Solsonès). Recorre, entre d'altres, els municipis de Castellfollit de Riubregós, Cervera i Talavera. Al nucli d'El Fonoll es bifurca donant origen al GR 171-1, que retroba prop de Forès, i poc després es troba amb el GR 175, amb el qual es retrobarà i compartirà recorregut en diverses ocasions.

Ressegueix la serra del Tallat i s'ajunta amb el GR 175 prop del santuari del Tallat. Poc després, al cap del Coll, es torna a bifurcar, donant origen al GR 175-3, i a continuació se separa del GR 175 a prop del Tossal Gros de Vallbona. Segueix cap a Senan, Vimbodí, i el monestir de Poblet, on retroba el GR 175 i es bifurca un cop més donant origen als senders GR 175-2 i GR 171-4.

Continua cap a l'Espluga de Francolí, on retroba el GR 175-2, i es dirigeix, vorejant pel nord les muntanyes de Prades, cap a Montblanc; retroba un cop més el GR 175, i a continuació se'n separa definitivament. Travessa Montblanc, s'enfila a les muntanyes de Prades per la Vall, passa per Rojals i els Cogullons, retroba el GR 171-4, voreja la Mola dels Quatre Termes i el Tossal de la Baltasana i baixa cap a Prades, on es troba amb el GR 65-5, que acompanya durant un tros.

El sender segueix cap a la Morera de Montsant, la Cartoixa d'Escaladei, Cabacés, la Figuera, el Molar i Garcia. Travessa l'Ebre i continua cap a la serra de Pàndols, Prat de Comte, Paüls i Alfara de Carles. Poc després del refugi de Caro es retroba amb el GR 7, finalitzant així el seu recorregut de 292,850 km.

Etapas programades: 12

Km: 292,85

4



El GR 172 va néixer com una variant del GR 7 i es va consolidar com a **sender** amb entitat pròpia l'any 1995. El seu recorregut uneix el **refugi de la Mussara**, a les Muntanyes de Prades, amb la població de **Bellprat**, tot passant per interessants espais naturals. Cal ressaltar l'excel·lent travessa que fa del **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**. De fet, aquest sender està format sobretot pels camins tradicionals de les comarques tarragonines per anar fins a Montserrat.

Altres espais naturals d'interès que es poden veure són el d'**Ancosa-Montagut** i el de la **serra de Miralles - Queralt**. El monestir de **Santes Creus** i les ciutats de **Reus** i **Tarragona** són altres atractius d'aquest itinerari.

La **serra de la Mussara** conforma l'extrem meridional de l'espai natural de les **Muntanyes de Prades**. Aquest indret ofereix bones vistes del Camp de Tarragona i un entorn de vegetació frondosa i salvatge. El **refugi** de la Mussara és el punt de partida del GR 172, on es pot enllaçar amb el GR 7. Per la Mussara també hi passa el GR 65-5, o Camí de Sant Jaume.

El sender davalla de seguida cap a les planes del **Camp de Tarragona**. És un descens suau, a través del qual els boscos i la muntanya mitjana es transformen paulatinament en camps de conreu i la plana rural. El canvi també es percep en el tipus d'habitatges i construccions, que passen de masos aïllats a urbanitzacions residencials, abans d'arribar a la ciutat de **Reus**. S'hi arriba des del nord i se'n surt per l'est.

Aquesta és una zona repleta d'indústries i polígons, que s'alternen amb conreus. El sender discorre pel perímetre de l'aeroport de Reus i continua cap a l'est fins a la població veïna de **Constantí**, ja als afores de Tarragona. Abans d'arribar a la capital, cal creuar el **riu Francolí** pel costat mateix de l'autopista AP-7 i arribar fins a l'**aqüeducte romà de les Ferreres**.

Des d'allà, s'endinsa a **Tarragona** pel nord, travessant el barri de **Sant Pere i Sant Pau**. L'antiga Tàrraco és una ciutat que permet unes passejades interessants i gaudir de les joies del seu passat romà, que van ser reconegudes com a **Patrimoni de la Humanitat** per la UNESCO. A Tarragona, també es pot enllaçar amb el GR 92, el sender de la Mediterrània.

Camí del monestir de Santes Creus

Cal sortir de Tarragona també pel nord, però amb tendència cap a llevant, compartint les marques del GR 92 fins al turó de **Terres Cavades**, on el GR 172 es desvia més cap al nord. Cal creuar l'autopista AP-7 pel pont de la carretera TP-2031 als **Manous**. Aquesta és una zona on proliferen les urbanitzacions residencials i les pinedes, que conformen un paisatge molt mediterrani, on els masos envoltats de conreus ofereixen el contrapunt rural a l'escena.

Així, el camí davalla cap a la població del **Catllar** i la vall del riu Gaià. En aquest poble, la tendència del sender es torna més nord-occidental per endinsar-se al més estricte Camp de Tarragona, una gran plana rural on proliferen els conreus. Els camins pugen d'una manera constant però molt suau, quasi imperceptible per als caminants, a mesura que travessen conreus i passen per poblacions com **Renau, Nulles** o **Puigpelat**. Vinyes, oliveres, sembrats i els tradicionals i autòctons calçots amb Denominació d'Origen Valls són els principals conreus d'aquesta zona amb un fort caràcter rural i agrícola.

Alió és l'últim poble d'aquestes característiques abans d'arribar a **Santes Creus**, on es troba un dels monestirs que formen part de la Ruta dels Reials Monestirs de Catalunya (GR 175). Just abans d'arribar-hi, es pot gaudir de l'Espai d'Interès Natural de l'**Albereda de Santes Creus**, a la mateixa riba del riu Gaià. La variant GR 172-1 arriba a Santes Creus resseguint el curs del **riu Gaià** i passant per les poblacions de Vilabella, Bràfim, Vila-rodona i Aiguamúrcia.

A partir de Santes Creus, el GR 172 agafa una tendència ascendent més decidida a mesura que puja fins a la carena del **Montagut** i s'endinsa a l'espai natural protegit d'Ancosa-Montagut. És una muntanya suau que ofereix bones vistes del Camp de Tarragona. En tot cas, el camí s'allunya carenant cap a la **serra d'Ancosa**, que pertany al mateix espai natural protegit. Des d'aquest punt es té una bona perspectiva a totes dues bandes: la població de la Llacuna i el seu entorn de boscos al vessant nord, i les primeres vinyes de la Denominació d'Origen Penedès al vessant sud.

Entre vinyes cap a Montserrat

Precisament, el sender davalla des de la carena pel vessant sud fins al poble de **Sant Joan de Mediona**, envoltat de conreus de vinya i una mica d'horta, sobre el llit de la riera de Mediona que el travessa. Vinyes, boscos i grans urbanitzacions com la **Font del Bosc** són els principals elements de referència en aquesta zona, que passa per ser la més verge del **Penedès**, encara força lliure de polígons industrials.

La tònica és descendent fins al curs del **riu Anoia**, a l'alçada de l'ermita de Sant Miquel. A partir d'allà, es continua per l'asfalt de la carretera BV-2242 fins a la població de **Piera**, tot travessant la gran urbanització de Can Mata.

A partir de Piera, la **mntanya de Montserrat** és l'objectiu cap al qual les passes dirigeixen clarament. El seu perfil sorprenent i la seva aura quasi mítica acompanyen al llarg d'aquest tram. Els primers quilòmetres són força còmodes, i se superen ondulacions amables del terme dels **Hostalets de Pierola**. Passada aquesta població, s'assoleix el **coll de Sant Cristòfol**, amb vistes excel·lents i on també hi ha l'ermita del mateix nom.

A les envistes de **Collbató**, cal superar una àmplia zona d'urbanitzacions residencials i l'autovia A-2 fins al centre del poble. El nucli urbà és la porta d'entrada al **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat** i on comença efectivament l'ascensió cap al monestir de la patrona de Catalunya. A Collbató, el GR 172 es troba amb el GR 5 per compartir camí de pujada.

L'ascensió a Montserrat és un dels trams més espectaculars d'aquest GR i també una de les excursions més recomanables de l'excursionisme català. Només sortir de Collbató es troba l'**ermita de la Salut**, situada sota les parets rocoses de la muntanya. Una mica més enllà, apareixen les espectaculars i turístiques **coves del Salnitre**, que ofereixen imponents formacions rocoses que fins i tot podrien haver inspirat Gaudí per al disseny de la façana de la Sagrada Família.

Més endavant, a l'alçada del **torrent de Sant Joan**, el GR 6 s'incorpora a l'ascensió. El **coll de la Serra Llarga** permet gaudir de panoràmiques excel·lents de la vall del Llobregat, el massís de Sant Llorenç del Munt i la plana del Vallès. Les vistes enlairades de bona part de la geografia d'aquesta zona de Catalunya acompanyen els caminants mentre passen al costat de l'**ermita de Sant Miquel** i finalment arriben al **monestir de Montserrat**. Allà, hi conflueixen també els senders GR 96 i GR 4, que arriben fins al santuari des del vessant nord.

La travessa de Montserrat

Un tram de bellesa excepcional i que només recorre el GR 172 és la travessa del **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat** que s'inicia al monestir (a l'extrem est) i acaba al coll del Bruc (a l'extrem oest). És un itinerari fantàstic que recorre tota la carena de Montserrat i que permet gaudir de vistes impressionants i alhora fer-se la idea de la configuració única d'aquesta muntanya.

Els primers quilòmetres, al costat del cim de **Sant Jeroni**, són els més abruptes, amb pujades i baixades contínues, tot i que no especialment llargues. Més enllà, el descens és suau i constant, a mesura que es passa a prop de la zona de **les Agulles** i es travessa el coll de Can Maçana. Un cop al **coll del Bruc**, el descens encara se suavitza més fins arribar a la **Pobla de Claramunt**, a la riba del riu Anoia.

Des de la Pobla de Claramunt, el camí torna a guanyar altura, carenant la **serra de Collbàs**, que ofereix bones vistes de la conurbació d'Igualada. Després de passar per l'ermita de la Mare de Déu de Collbàs, cal davallar cap al nucli de **Santa Margarida de Montbui**. El torrent de Garrigosa, paral·lel a la carretera C-37 Igualada-Manresa, torna a guanyar alçada paulatinament i permet encetar l'ascensió a la **serra de Miralles**.

Aquest indret forma part de l'últim dels espais naturals que travessa el GR 172, el de **serra de Miralles - Queralt**. Els boscos d'aquesta zona són frondosos i la natura hi és força verge. El **castell de Queralt** és el punt més alt d'aquest tram de sender, que a partir d'allà només davalla per la mateixa serra de Queralt fins a la població de **Bellprat**. El final del GR 172 coincideix novament amb el GR 7.

Etapas programades: 9-10

Km: 193